



# КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Методические рекомендации для муниципальных образований по организации команды и участию в Межмуниципальных соревнованиях по фоновой ходьбе в рамках проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья»

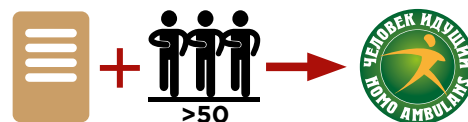
## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ

по организации команды и участию  
в Межмуниципальных соревнованиях по фоновой ходьбе в рамках проекта  
«Каждому муниципалитету – маршрут здоровья»

Проект «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» включает в себя командные соревнования по количеству шагов за определённый промежуток времени.

Для участия в Соревнованиях все участники подключаются к бесплатному мобильному приложению «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого Участника Соревнований в реальном времени, а так же формирует рейтинги команд.

В соответствии с соглашением о сотрудничестве в рамках реализации проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья» Муниципальное образование автоматически становится Участником Соревнований, создав муниципальную команду из 50 или более человек



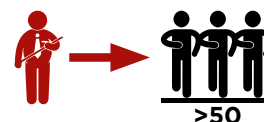
Всем Муниципалитетам — Участникам Соревнований предоставляется право размещения на муниципальных Интернет-ресурсах электронных знаков: «Участник проекта «Каждому муниципалитету — маршрут здоровья» и «Участник Соревнований «Человек идущий»



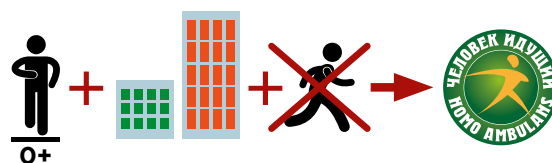
Муниципалитет назначает Куратора команды



Куратор команды формирует команду из 50 или более человек

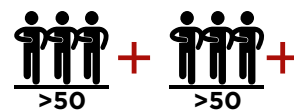


Участником Соревнований может быть любой человек любого возраста, проживающий на территории муниципального образования, состоящий в Команде муниципального образования, не являющийся профессиональным спортсменом, скачавший мобильное приложение «Человек идущий», согласный с Порядком проведения Межмуниципальных соревнований в рамках проекта «Каждому муниципалитету – маршрут здоровья»



↑ НАВЕРХ ↑

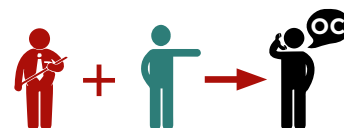
Муниципалитет вправе сформировать две и более команды



Из членов команды выбирается или другим способом определяется Капитан команды



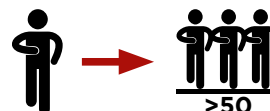
Куратор команды и Капитан команды являются контактными лицами с Организатором Соревнований



Капитан команды обеспечивает регистрацию членов команды в мобильном приложении «Человек идущий», а также честное и активное участие членов команды в соревнованиях



Участник Соревнований может быть зарегистрирован только в одной Команде



Подключение к Мобильному приложению «Человек Идущий» производится Участниками Соревнований самостоятельно до момента старта соревнований



Мобильное приложение «Человек идущий» необходимо скачать в магазинах Google Play и AppStore по запросу «Человек идущий» ([см. Инструкцию по регистрации](#))



Для участия в Соревновании Участнику необходимо иметь мобильное устройство отвечающее требованиям технологической Платформы (Android 6.0; ios 11), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований



Всем Участникам Соревнований предоставляется право размещения на всех личных Интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Соревнований «Человек идущий»



Организатор Соревнований вправе ограничивать количество Участников Соревнований



В случае выбывания одного или более Участников Соревнований допускается замена Участников Соревнований в команде по согласованию с Организатором Соревнований



↑ НАВЕРХ ↑

## СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проходят в два этапа. Первый (предварительный) этап проходит с 20.03 по 30.03.2021 г. Второй (основной) этап проходит с 04.04 по 24.04.2021 г. Результаты предварительного этапа не входят в зачётный результат.



Соревнования проходят только в командном зачёте



Участие в Соревнованиях невозможно вне команды



Целью каждого участника Соревнований является командная победа в Соревнованиях



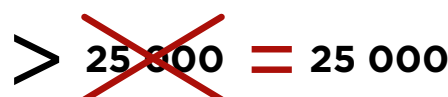
Сводка о текущих результатах Соревнований обновляется в режиме реального времени в Мобильном приложении «Человек идущий» и ежедневно на официальном сайте [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф)



Участник Соревнований может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных. В таком случае баллы Участника не учитываются при подведении итогов Соревнований.



Для каждого Участника Соревнований учитывается не более 25000 шагов в день. Превышение данного количества шагов в день будет рассматриваться Организатором Соревнований, как профессиональные спортивные результаты, и не приниматься к учёту (в зачёт пойдёт только 25000 шагов)



## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

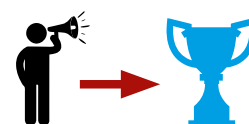
Победителем Межмуниципальных Соревнований по фоновой ходьбе становится муниципальная команда, набравшая наибольшее среднее арифметическое значение количества шагов всех членов команды за время проведения Соревнования. Среднее арифметическое определяется как сумма шагов всей команды за зачётный период соревнования, поделённая на количество участников команды

$$\frac{\sum \text{шагов} >50}{n \text{ участников} >50} \rightarrow \text{трофей}$$

При участии в Соревнованиях более одной команды Муниципального образования, результаты команд не суммируются, к зачёту принимаются результаты каждой команды по отдельности

$$\text{команда} >50 + \text{команда} >50 \neq \sum$$

Подведение итогов Соревнований и объявление победителей состоится не позднее 15 мая 2021 г.



По окончании Соревнований все Муниципалитеты получают Дипломы Участников Соревнований



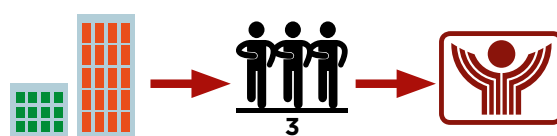
По окончании Соревнований все Участники Соревнований получают электронные дипломы Участников Соревнований



Награждение Победителей проходит на Торжественной церемонии награждения в рамках официальных мероприятий Всероссийского форума «Здоровье нации — основа процветания России» (13-15 июля 2021г.)



Муниципалитету предоставляется право делегировать на мероприятия форума 3 человека с проездом, проживанием и питанием за счёт Организатора соревнования



↑ НАВЕРХ ↑

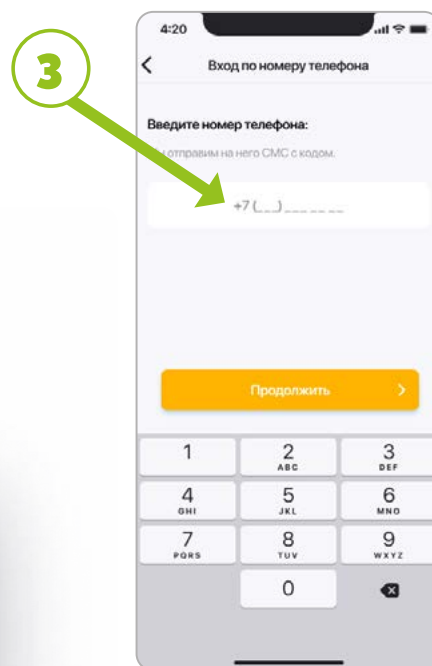
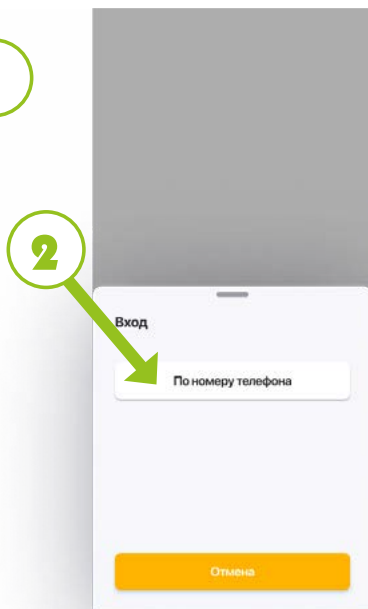
## ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

1. Установите официальное приложение «Человек идущий» на свой смартфон.
2. После запуска приложения выберите пункт «Войти с Apple ID» или «Войти с Google».

**Просим воздержаться от регистрации через СМС-сервис.**

3. После входа в приложение добавьте информацию о себе.

Проверьте правильность заполнения информации, отметьте согласие с политикой конфиденциальности и нажмите кнопку «Регистрация».



## ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

### ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНД

На главном экране приложения «Человек идущий» перейдите в раздел «Команды» и нажмите кнопку «Создать». Введите информацию о создаваемой команде в соответствующие поля. Нажмите «Отправить заявку». После рассмотрения заявки организатором и принятия положительного решения ваша команда появится в разделе «Команды».

