БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

ЛИГА
ЗДОРОВЬЯ
НАЦИИ

ИЗВЕЩЕНИЕ

О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ В РАМКАХ ПРОЕКТА «КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ – УМНЫЙ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ» (МС КМ-УМЗ)

КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ • УМНЫЙ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ •

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

2026/27



КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ
УМНЫЙ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ

ИЗВЕЩЕНИЕ
О порядке проведения межмуниципальных соревнований по фоновой ходьбе в рамках проекта «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья» (МС КМ-УМЗ)

I. Краткое описание проекта

Базовыми элементами Проекта «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья» (далее Проект) являются: открытие, паспортизация и обеспечение системной работы муниципальных маршрутов здоровья, подготовка и обучение общественных инструкторов здорового образа жизни для работы на маршрутах, проведение соревнований по фоновой ходьбе (все шаги команды за время проведения соревнований (далее Соревнования), привлечение максимально возможного количества жителей муниципалитетов для участия в маршрутах здоровья, увеличение количества жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Соревнования в рамках проекта направлены на пропаганду ценностей здорового образа жизни, развитие доступной муниципальной инфраструктуры ЗОЖ, создание маршрутов здоровья.

Организатор Проекта определяет форму, принципы, порядок проведения, а также дату, время старта, финиша и продолжительность соревнований и мероприятий проекта.

Вся официальная информация публикуется на официальных интернет-ресурсах Проекта, в т.ч. с помощью пуш-уведомления в мобильном приложении «Человек идущий».

Для участия в соревнованиях все участники подключаются к мобильному приложению «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого участника в реальном времени, а также формирует рейтинги команд.

II. Краткое описание соревнований.

Межмуниципальные соревнования «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья» (Далее Соревнования) проводятся для муниципалитетов – участников проекта 2026-27гг.

В межмуниципальных соревнованиях принимают участие муниципалитеты – участники Проекта «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья», сформировавшие одну или более команд от 50 до 100 человек.

Соревнования призваны мотивировать Участников к повышению ежедневной физической двигательной активности, и направлены на увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

III. Организатор Соревнований

3.1. Организатор – Благотворительный фонд Лиги здоровья нации (далее Организатор).

3.2. Функции Организатора:

- осуществление общего руководства;
- информирование участников о времени проведения соревнований;

- обеспечение технического сопровождения соревнований и поддержка соблюдения правил «честной игры»;
- формирование рейтингов, определение победителей и самых активных участников соревнований и дополнительных активностей в рамках соревновательной программы;
- информационное сопровождение через мобильное приложение и социальные сети;
- организация награждения и поощрения победителей и самых активных участников.

IV. Участник Проекта

4.1. Участником Проекта является муниципальное образование, участвующее в Проекте «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья».

4.2. Участник Проекта назначает куратора команды, капитана команды и формирует команду из 50-100 человек для участия в Соревнованиях.

4.3. Куратор команды и капитан команды являются контактными лицами с Организатором и обеспечивают своевременную регистрацию членов команды в мобильном приложении «Человек идущий» в соответствующих Соревнованиях.

4.4. Допускается ротация членов команды и изменение численного состава команды по согласованию с Организатором.

4.5. Участник Проекта вправе сформировать две и более команды.

4.6. Всем Участникам Проекта предоставляется право размещения на официальных Интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Проекта «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья».

4.7. Все муниципальные команды Участников Проекта, прошедшие регистрацию в мобильном приложении «Человек идущий» в соответствующих Соревнованиях, принимают участие в Соревнованиях на равных условиях.

V. Участник Соревнований

5.1. Участником Соревнований является команда Участника Проекта.

5.2. Членом команды может быть любой человек любого возраста, проживающий на территории муниципального образования, состоящий в Команде Участника Проекта, не являющийся профессиональным спортсменом, скачавший мобильное приложение «Человек идущий» по подсчёту шагов, согласный с настоящим Порядком проведения Межмуниципальных соревнований, не имеющий медицинских противопоказаний к такого рода физической активности.

5.3. Член команды может быть зарегистрирован только в одной Команде.

5.4. Всем членам команды предоставляется право размещения на всех личных Интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Соревнований «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья».

5.5. Организатор вправе ограничивать количество Участников Соревнований.

5.6. В случае выбывания одного или более членов команды, допускается их замена по согласованию с Организатором.

5.7. Информационная поддержка членов команды осуществляется через индивидуальную рассылку в мобильном приложении и размещение информации в соответствующих Интернет-ресурсах Проекта.

VI. Порядок подключения

6.1. Подключение Участников Соревнований производится бесплатно, самостоятельно через установку мобильного приложения «Человек идущий» на мобильное телефонное устройство до момента старта Соревнований.

6.2. Регистрация Участников Соревнований происходит в Мобильном приложении «Человек идущий», которое необходимо скачать в магазинах: Google Play, AppStore, AppGallery, RuStore по запросу «Человек идущий».

6.3. Для участия в Соревновании Участнику соревнований необходимо иметь мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической Платформы (Android не менее 9.0; Ios не менее 15), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований, скачать приложение для подсчета шагов, быть членом команды, ознакомиться и соблюдать настоящий Порядок проведения Соревнований.

VII. Порядок проведения Соревнований

7.1. Соревнования проходят в два этапа. Первый этап проходит с 25.12.2026г. по 08.01.2027г. и является предварительным (комплектация и регистрация команд, тест системы учёта шагов, координация взаимодействия с организатором соревнований, формирование графиков ходьбы и т.д.). Второй этап проходит с 16.01 по 30.01.2027г. и является зачётным (собственно соревнования).

7.2. Соревнования проходят только в командном зачёте. Организатор оставляет за собой право вести индивидуальные рейтинги участников по абсолютным показателям (все шаги за день).

7.3. Целью каждого Участника Соревнования является командная победа в Соревнованиях.

7.4. Участие в данных Соревнованиях невозможно вне команды.

7.5. Сводка о текущих результатах Соревнований обновляется в режиме реального времени в мобильном приложении «Человек идущий».

7.6. Итоговые результаты публикуются на официальном сайте Проекта www.маршрутыздоровья.рф и на сайте www.человекидущий.рф.

7.7. Для каждого члена команды учитывается не более 25 000 шагов в день. Превышение данного количества шагов в день будет рассматриваться Организатором Соревнований, как профессиональные спортивные результаты, и не приниматься к учёту (исключением является ситуация определения победителя см. п. 8.2.). Член команды может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных. В таком случае результаты члена команды не учитываются при подведении общих результатов команды.

7.8. В случае нарушения членом команды принципов спортивного поведения и правил «честной игры», организатор вправе отстранить членов команды/команду от

участия в Соревнованиях. При этом, отстраненные участники продолжат числиться в команде, а их результаты после отстранения, не будут учитываться в рейтинге. Основаниями для отстранения могут быть неавторизованные данные, внесенные вручную, наличие приложений, позволяющих вносить неавторизованные данные и т.д. Организатор вправе отстранять участников без объяснения причин.

VIII. Определение победителей и награждение

8.1 Победителем Соревнований по фоновой ходьбе становятся Команда Участника Проекта, показавшая лучший итоговый результат (рейтинг). Итоговый результат (рейтинг) определяется как сумма среднеарифметического количества шагов всех членов команды за каждый день основного этапа соревнований. Ежедневное среднее арифметическое значение определяется, как сумма шагов всей команды за день, поделённая на количество участников команды в этот день.

То есть, если в команде на определённую дату было 25 участников, то рейтинг команды на этот день (среднее арифметическое шагов команды за этот день) считается как сумма шагов всей команды "А1" делённая на 25 (А1/25). Допустим в следующий день выбыл один участник (25-1=24) - рейтинг команды на этот день считается, как А2/24. Текущий рейтинг за два дня при этом считается, как сумма рейтингов за эти дни А1/25+А2/24… и т.д.

8.2. В случае равенства итоговых показателей у двух или более команд побеждает команда, с большим количеством участников. При равенстве количества участников в командах победитель определяется по абсолютному количеству шагов за период проведения соревнований *(Учёт абсолютного количества шагов используется исключительно в целях ранжирования при равенстве зачётных показателей и не рассматривается как часть зачётного результата команды).*

8.3 При участии в Соревнованиях более одной муниципальной команды, результаты команд не суммируются, к зачёту принимаются результаты каждой команды по отдельности.

8.4 По окончанию Соревнований все члены команд получают электронные дипломы Участников Соревнований.

8.5 Итоги Соревнований будут подведены до 12.02.2027 г.

8.6 Награждение Победителей проходит на итоговом онлайн-мероприятии Проекта до 28.02.2027г. (о точной дате проведения Организатор сообщает дополнительно).

IX. Заключительные положения

9.1. Дополнительная информация о Проекте и организации Соревнований находится на сайтах:

www.ligazn.ru
www.маршрутыздоровья.рф www.человекидущий.рф
в соответствующих разделах.
А также в социальных сетях:
VK: https://vk.com/chelovekidushiy OK: https://ok.ru/ligazdorov