БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

ЛИГА
ЗДОРОВЬЯ
НАЦИИ

ИЗВЕЩЕНИЕ

О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ «НОВОГОДНИЙ МАРАФОН-2026» В РАМКАХ ПРОЕКТА «КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ – УМНЫЙ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ»

КАЖДОМУ МУНИЦИПАЛИТЕТУ • УМНЫЙ МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ •

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

2026/27



ИЗВЕЩЕНИЕ
о порядке проведения соревнований «Новогодний марафон-2026» в рамках проекта «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья»

I. Краткое описание Проекта

Базовыми элементами Проекта «Каждому муниципалитету – умный маршрут здоровья» (далее Проект) являются: открытие, паспортизация и обеспечение системной работы муниципальных маршрутов здоровья, подготовка и обучение общественных инструкторов здорового образа жизни для работы на маршрутах, проведение соревнований по фоновой ходьбе (все шаги команды за время проведения соревнований (далее Соревнования), привлечение максимально возможного количества жителей муниципалитетов для участия в маршрутах здоровья, увеличение количества жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Соревнования в рамках проекта направлены на пропаганду ценностей здорового образа жизни, развитие доступной муниципальной инфраструктуры ЗОЖ, создание маршрутов здоровья.

Организатор Проекта определяет форму, принципы, порядок проведения, а также дату, время старта, финиша и продолжительность соревнований и мероприятий проекта.

Вся официальная информация публикуется на официальных интернет-ресурсах Проекта, в т.ч. с помощью пуш-уведомления в мобильном приложении «Человек идущий».

Для участия в соревнованиях все участники подключаются к мобильному приложению «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого участника в реальном времени, а также формирует рейтинги команд.

II. Краткое описание Соревнований «Новогодний марафон»

«Новогодний марафон» – это соревнования по фоновой ходьбе в индивидуальном зачёте среди мужчин и женщин без ограничений количества шагов в день. В этой связи предупреждаем участников соревнований о необходимости проконсультироваться с врачом о возможных максимальных индивидуальных нагрузках без ущерба для здоровья.

Соревнования приурочены к новогодним и рождественским праздникам, которые традиционно становятся причиной снижения общей двигательной активности, что, в свою очередь, негативно сказывается на физическом, эмоциональном и психологическом состоянии людей.

В рамках соревнований этого года предусмотрены различные задания (квесты и квизы) для участников, выполнение которых будет дополнительно поощряться организаторами. Информация о заданиях будет размещаться в социальных сетях проекта (см. п.8.2 настоящего Извещения).

III. Организатор Соревнований

3.1. Организатор – Благотворительный фонд Лиги здоровья нации (далее Организатор).

3.2. Функции Организатора:

- осуществление общего руководства;
- информирование участников о времени проведения соревнований;
- обеспечение технического сопровождения соревнований и поддержка соблюдения правил «честной игры»;
- формирование рейтингов, определение победителей и самых активных участников соревнований и дополнительных активностей в рамках соревновательной программы;
- информационное сопровождение через мобильное приложение и социальные сети;
- организация награждения и поощрения победителей и самых активных участников.

IV. Участник Соревнований

4.1. Участником Соревнований является любой человек 14+ лет, скачавший мобильное приложение «Человек идущий» по подсчёту шагов, согласный с настоящим Извещением о порядке проведения Соревнований «Новогодний марафон», не имеющий медицинских противопоказаний для такого рода физической активности.

4.2. Всем участникам Соревнований предоставляется право размещения в личных интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Соревнований «Человек идущий».

4.3. Участник Соревнований параллельно может принимать участие в семейных командных Соревнованиях, предварительно зарегистрировавшись в составе команды в соответствующих соревнованиях.

4.4. Организатор Соревнований вправе ограничивать количество Участников.

V. Порядок подключения

5.1. Подключение участников Соревнований производится бесплатно, самостоятельно через установку мобильного приложения «Человек идущий» на мобильный телефон в любой из дней до проведения Соревнований.

5.2. Регистрация участников Соревнований происходит в мобильном приложении «Человек идущий», которое можно скачать в магазинах Google Play, AppStore, AppGallery, RuStore есть по запросу «Человек идущий» в соответствующих Соревнованиях «Новогодний марафон».

5.3. Для участия в Соревнованиях участнику необходимо иметь мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической платформы (Android не менее 9.0; Ios не менее 15), доступ к сети Интернет на время проведения Соревнований, скачать приложение для подсчета шагов и зарегистрироваться в Соревнованиях «Новогодний марафон» с обязательным указанием пола (при наличии гендерных соревнований), а также соблюдать настоящее Извещение о порядке проведения Соревнований.

VI. Порядок проведения Соревнований

6.1. Соревнования проходят в один зачётный этап с 25.12.2026г. по 08.01.2027г.

6.2. Соревнования проходят в индивидуальном зачёте для мужчин и в индивидуальном зачёте для женщин.

6.3. Целью участников является достижение максимального результата по количеству шагов за период проведения Соревнований без ограничений по количеству шагов в день.

6.4. Сводка о текущих результатах обновляется в режиме реального времени в мобильном приложении «Человек идущий».

6.5. В случае нарушения участником принципов спортивного поведения и «честной игры», организатор вправе отстранить участника от участия в соревнованиях. Основаниями для отстранения могут быть неавторизованные данные, внесенные вручную, наличие приложений, позволяющих вносить неавторизованные данные и т.д. Организатор вправе отстранять участников без объяснения причин. В таком случае шаги Участника не учитываются при подведении итогов соревнования.

VII. Определение победителей Соревнований

7.1. Победителем в индивидуальном зачёте среди мужчин и победителем в индивидуальном зачёте среди женщин будет признан участник, набравший максимальное количество шагов за период проведения Соревнований.

7.2. Призёрами Соревнований, занявшие 2 и 3 место, будут признаны участники, показавшие соответствующие результаты после победителя.

7.3. В случае равенства шагов Организатор оставляет за собой право организовать дополнительные соревнования.

7.4. Организатор оставляет за собой право учреждать дополнительные номинации и поощрительные призы для участников Соревнований.

7.5. По окончанию Соревнований все участники Соревнований получают электронные дипломы Участников Соревнований по фоновой ходьбе в индивидуальном зачёте «Новогодний марафон-2027».

7.6. Организатор оставляет за собой право учреждать дополнительные поощрения и награды для участников Соревнований.

7.7. О порядке награждения победителя и призёров, а также вручения дополнительных номинаций и поощрительных призов Организатор сообщит дополнительно.

VIII. Заключительные положения

8.1. Дополнительная информация о Проекте и организации Соревнований находится на сайте www.ligazn.ru, на сайте www.маршрутфздоровья.рф www.человекидущий.рф в соответствующем разделе.

8.2. О дополнительных заданиях в рамках соревнований следите за информацией в новостной ленте мобильного приложения и в социальных сетях:
VK: https://vk.com/chelovekidushiy OK: https://ok.ru/ligazdorov